

# PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

**mgr Przemysław Baran**  
**mgr Małgorzata Chrzęszcz**  
**mgr Monika Morga**  
**mgr Katarzyna Wojtalczyk**  
**mgr Magdalena Gula**  
**mgr Katarzyna Zaręba**  
**mgr Bartłomiej Świdziński**

Ocena z wychowania fizycznego jest wykładnikiem wywiązywania się ucznia z obowiązków dotyczących nowej podstawy programowej .  
Ocena ta określa poziom realizacji przez ucznia 1 obowiązkowej godziny w systemie klasowo-lekcyjnym oraz 2 obowiązkowych godzin fakultatywnych w tym edukacji zdrowotnej.

### **Szczegółowe zasady oceny określają „Kryteria oceniania z zajęć wychowania fizycznego”.**

Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów z wymaganiami edukacyjnymi oraz przedmiotowym systemem oceniania, co potwierdza wpisem w dzienniku lekcyjnym.

**Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, techniki, plastyki i muzyki należy przede wszystkim brać po uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a w przypadku wychowania fizycznego –także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.**

(Rozporządzenie MEN z dnia 3 sierpnia 2017r.)

#### 1. Elementy podlegające ocenie:

- Umiejętności
- Wiadomości
- Aktywność na lekcjach
  - przygotowanie
  - zaangażowanie
- Udział w pozalekcyjnych formach aktywności ruchowej
  - SKS
  - Licealiada
  - Sukcesy sportowe
  - Inna działalność na rzecz sportu szkolnego

#### 2. Formy oceny:

- Obserwacji ucznia: przygotowanie do lekcji - strój sportowy, współdziałanie w grupie, aktywność, frekwencja i systematyczność.
- Testów sprawności fizycznej.
- Sprawdzianów wiadomości i umiejętności ruchowych.
- Aktywności w realizacji zadań prozdrowotnych.
- Udziałów w konkursach sportowych.
- Udziału w zajęciach pozalekcyjnych.

#### 3. Zasady oceniania :

Nauczyciel jest zobowiązany indywidualizować pracę z uczniem odpowiednio do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych ucznia.

Każdy uczeń z wychowania fizycznego oceniany jest indywidualnie przy ocenianiu ucznia uwzględnia się następujące elementy :

- w czasie oceniania brany jest pod uwagę poziom motoryczny, poziom umiejętności i wiadomości
  - wysiłek ucznia
  - postęp
4. Zasady informowania uczniów o postępach i osiągnięciach:
- oceny są jawne i umotywowane
  - uczeń jest informowany o ocenach na bieżąco
  - uczeń może powtórzyć sprawdzian, oceniany jest lepszy wynik(wykonanie)
5. Zasady i formy korygowania niepowodzeń uczniów:
- ustalenie przyczyn niepowodzeń
  - indywidualne konsultacje
  - dostosowanie stopnia trudności ćwiczeń do aktualnych możliwości
  - Po wystawieniu oceny proponowanej uczeń ma możliwość jej poprawienia po wcześniejszym indywidualnym ustaleniu sposobów i zasad z nauczycielem uczącym.

Dodatkowo:

Uczeń

- Na każde zajęcia przynosi czysty strój(spodenki sportowe, koszulkę sportową lub dres oraz obuwie sportowe) .
- Przestrzega zasady BHP podane przez nauczyciela na pierwszych zajęciach.
- Zasadniczy wpływ na ocenę ma systematyczność, zaangażowanie i postępy w usprawnianiu a nie kompetencje ruchowe.
- Uczniowie zwolnieni z części ćwiczeń ze względów zdrowotnych będą oceniani tylko za te ćwiczenia, które mogą wykonywać ( zalecenia lekarza ) .
- Uczniowie biorący systematyczny udział w zajęciach dodatkowych i reprezentujący szkołę w zawodach sportowych mogą mieć podwyższoną ocenę semestralną bądź końcowo roczną.
- Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii poradni psychologiczno-pedagogicznej lub innej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym z programu nauczania.
- Uczniowie w każdym semestrze mogą zgłosić dwa razy brak stroju, za każdy kolejny brak stroju uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną(dotyczy zajęć klasowo- lekcyjnych)

## KLASYFIKOWANIE I OCENIANIE

- ✓ Uczeń, który jest częściowo niezdolny do zajęć z powodu przeciwwskazań lekarskich dostarcza odpowiednie zaświadczenie do nauczyciela wychowania fizycznego i będzie on realizował program nauczania dostosowany do własnych możliwości, uwzględniających wskazania lekarskie.
- ✓ Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który odmówi przystąpienia do sprawdzianu bez uzasadnienia.
- ✓ Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego jest obecny na lekcji, a w szczególnych przypadkach gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody Dyrektora szkoły.
- ✓ Zaliczenie sprawdzianów: w przypadku nieobecności na zaliczeniu uczeń jest zobowiązany w ciągu miesiąca od daty zaliczenia zaliczyć zaległy sprawdzian. Jeśli minie termin wyznaczony termin, uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną bez możliwości jej poprawy. Uczniowie, którzy zaliczyli sprawdziany w terminie mogą poprawiać oceny na ostatnich lekcjach przed wystawieniem ocen.

Poszczególnym formom aktywności ucznia przyporządkowane zostaną następujące wagi

Lp.	Formy aktywności	Waga oceny
1	Postawa wobec przedmiotu, aktywność, systematyczność, frekwencja, przygotowanie do zajęć	Waga uzależniona od ilości miesięcy w danym semestrze.
2	Reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych	2
3	Umiejętności	1
4	Sprawdziany i testy	1
5	Udział w zajęciach pozalekcyjnych	1
6	Wiadomości	1
7	Brak stroju	1

Ocenię podlegać będzie systematyczność udziału w zajęciach:

- 50% obecności – dopuszczający
- 51-65% obecności – dostateczny
- 66-80% obecności – dobry
- 81-90% obecności – bardzo dobry
- 91-100% obecności – celujący

Wszyscy nauczyciele wychowania fizycznego w ZSP nr8 stosują jednolite kryteria oceniania.

# Kryteria oceniania z zajęć klasowo-lekcyjnych

## Ocenę CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie uczestniczy w zajęciach obowiązkowych
- posiada i korzysta z obowiązkowego, schludnego stroju na zajęciach WF
- szanuje i właściwie korzysta z przyrządów i przyborów w czasie lekcji
- dba i nie stwarza zagrożenia bezpieczeństwa własnego i współwiczających
- jest wzorem do naśladowania w grupie ćwiczących
- prowadzi higieniczny tryb życia
- uczestniczy w zajęciach nadobowiązkowych ( przygotowanie do zawodów) i zawodach sportowych
- uczestniczy w zajęciach nadobowiązkowych poza szkołą ( czynna rekreacja, kluby sportowe)

## Ocenę BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- czynnie uczestniczy w zajęciach lekcyjnych
- posiada obowiązkowy strój sportowy
- szanuje sprzęt sportowy
- na bieżąco zalicza wszystkie sprawdziany objęte programem nauczania danej klasy
- wyróżnia się zaangażowaniem w czasie lekcji
- uczestniczy w nadobowiązkowych formach zajęć ( rozgrywki międzyklasowe, dzień sportu, dni olimpijska )

## Ocenę DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- uczestniczy w zajęciach lekcyjnych
- posiada strój na WF
- szanuje sprzęt sportowy
- ma zaliczone wszystkie sprawdziany
- swoim zachowaniem nie stwarza zagrożenia bezpieczeństwa podczas lekcji
- nie wykazuje zainteresowania otrzymania wyższej oceny poprzez uczestnictwo w formach nadobowiązkowych wymienionych dla oceny bardzo dobrej

## Ocenę DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- jest obecny na lekcjach WF
- uczestniczy w realizacji zadań lekcyjnych ( ćwiczy )
- samodzielnie zalicza łatwiejsze sprawdziany a trudniejsze z pomocą bądź asekuracją współwiczających
- wykazuje małe zaangażowanie i intensywność poszczególnych zadań ruchowych

## **Ocenę DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który :**

- sporadycznie uczestniczy w zajęciach WF
- nie posiada obowiązkowego stroju na WF
- ma więcej niż 50% braków w zaliczeniach sprawdzianów
- nie wykazuje zaangażowania i zainteresowania podnoszenia swojej sprawności fizycznej podczas lekcji

## **Ocenę NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który :**

- jego zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia (uzyskując oceny częściowe niedostateczne)
- nie przystępuje do zadań kontrolno – oceniających.
- wykazał się bardzo słabym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego.
- nie przywiązuje wagi do własnej sprawności fizycznej
- ma lekceważący stosunek do zajęć \ brak stroju , ucieczki \.

## **NIEKLASYFIKOWANIE**

**UCZEŃ MOŻE BYĆ NIEKLASYFIKOWANY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, JEŚLI BRAK JEST PODSTAW DO WYSTAWIENIA OCENY KLASYFIKACYJNEJ ORAZ ZE 100% ODBYTYCH ZAJĘĆ JEGO ABSENCJA ( NIEĆWICZENIE ) PRZEKRACZA 50% TEGO CZASU. DOTYCZY TO ZARÓWNO ZAJĘĆ KLASOWO- LEKCYJNYCH JAK I ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH.**

*M. Chryzma*

*[Signature]*

*El. Gula*

*K. Langka*

*Morze*

*Barthomiej Świdziński  
Kotaryna Ibytolezy*