



Stowarzyszenie Abstynenckie „Azył”

97-200 Tomaszów Mazowiecki
ul. Niska 81
tel. 512 993 041



Tomaszów Maz. dnia 10.05.2022 r.

REGULAMIN

41. OGÓLNOPOLSKIEGO TOMASZOWSKIEGO BIEGU im. Bronisława Malinowskiego

1. CELE:

- uczczenie pamięci wybitnego reprezentanta Polski w biegu na 3000 m z przeszkodami, złotego medalisty olimpijskiego (1980, Moskwa), srebrnego medalisty olimpijskiego (1976, Montreal), IV miejsce (1972, Monachium), mistrza Europy (1974, Rzym i 1978, Praga), mistrza Europy Juniorów na 2000 m z przeszkodami (1970, Paryż) oraz wicemistrza świata w biegu przełajowym (1979, Limerick, Irlandia).
- popularyzacja biegania jako powszechnie dostępnej formy rekreacji oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- integracja z osobami niepełnosprawnymi.

2. ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Abstynenckie „AZYŁ”, Urząd Miasta w Tomaszowie Mazowieckim

3. WSPÓLORGANIZATORZY:

- Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Tomaszowie Mazowieckim,
- Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim,
- ZDiUM w Tomaszowie Mazowieckim,
- Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim,
- Związek Strzelecki „Strzelec” Organizacja Społeczno – Wychowawcza Jednostka Strzelecka 1002 im. Mjr. Rudolfa Majewskiego PS. „Leśniak”,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Białobrzegach,
- Komenda Powiatowa Policji w Tomaszowie Mazowieckim.

4. INFORMACJE W MEDIACH: Media lokalne i regionalne.

5. TERMIN I MIEJSCE:

Biegi zostaną przeprowadzone w dniu 4 września 2022 roku (niedziela) ulicami miasta Tomaszowa Mazowieckiego.

Start i meta – Plac Kościuszki w Tomaszowie Mazowieckim.

Trasa biegu głównego posiada atest PZLA.

6. PROGRAM:

- 8⁰⁰ – 8⁴⁵ – Przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów i kart startowych w biurze zawodów
- 9⁰⁰ – Otwarcie
- 9¹⁰ – Bieg Rekreacyjny pamięci Marii Grzegorzewskiej
- 9²⁵ – Quiz z nagrodami
- 9⁴⁰ – Bieg Główny
- Dekoracja – po zakończeniu biegu

Na trasie Biegu Głównego będą rozmieszczone punkty odświeżania z wodą.





Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”

97-200 Tomaszów Mazowiecki
ul. Niska 81
tel. 512 993 041



Udział w biegu na dystansie 10 km tylko dla zawodników od 16 roku życia (posiadających zgodę rodzica/opiekuna prawnego).

W biegu na 10 km zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu dwóch godzin od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie, ponoszą za to odpowiedzialność własną.

7. UCZESTNICTWO:

- Bieg Rekreacyjny:
 - w biegu mogą uczestniczyć osoby bez ograniczeń wiekowych,
 - wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu są zobowiązani do wypełnienia i podpisania deklaracji uczestnictwa (dostępna także w biurze zawodów),
 - podpisując deklarację, uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu i że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
 - za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.
 - każdy uczestnik powinien posiadać kartę startową.
- Bieg Główny na 10km – każdy uczestnik musi posiadać ubiór sportowy, czytelnie wypełnioną kartę startową lub numer startowy oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

8. ZGŁOSZENIA:

- W Biegu Rekreacyjnym zgłoszenia uczestników oraz wpłaty należy dokonać w dniu imprezy w (**nie na konto organizatora**) w biurze zawodów. Zgłoszenia grup zorganizowanych przyjmowane będą do godz. 8:30. Opiekun grupy zobowiązany jest do posiadania listy zawodników oraz wymaganych do biegu deklaracji.
- Zgłoszenia do Biegu Głównego na dystansie 10 km przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia **31 sierpnia 2022** roku. [Link do strony z zapisami i wpłatami wpisowego:](https://zapisy.domtel-sport.pl/41-ogolnopolski-tomaszowski-bieg-im-bronislawa-malinowskiego-v7554)

<https://zapisy.domtel-sport.pl/41-ogolnopolski-tomaszowski-bieg-im-bronislawa-malinowskiego-v7554>

- Wpisowe należy wpłacić w ciągu 3 dni od dnia zgłoszenia, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane.
- zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą również w dniu imprezy w godz. 8⁰⁰ – 8⁴⁵ (w przypadku wolnych miejsc do określonego limitu) w biurze zawodów.

UWAGA! Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km muszą zgłosić się do biura zawodów w celu weryfikacji i pobrania numeru startowego. Zawodnik podczas weryfikacji powinien posiadać dowód tożsamości.

LIMIT zgłoszeń w biegu na 10 km – 300 osób. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do 15 sierpnia 2022 roku organizator może zwiększyć limit. O limicie zgłoszeń do biegu decydują dokonane wpłaty na konto organizatora.





Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”

97-200 Tomaszów Mazowiecki
ul. Niska 81
tel. 512 993 041



We wszystkich sprawach dotyczących imprezy prosimy kontaktować się z biurem głównego organizatora, które mieści się w Tomaszowie Mazowieckim:

Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”

97-200 Tomaszów Mazowiecki

ul. Niska 81

tel. **512 993 041**

e-mail: azyltomaszow@poczta.onet.pl

9. WPISOWE:

- uczestnicy Biegu Rekreacyjnego – **5 zł** płatne w dniu zawodów przy zapisach.
- uczestnicy Biegu Głównego - **60 zł** przy wpłacie dokonanej do **31 sierpnia 2022 roku**.

W dniu zawodów 80 zł.

Wpłaty na 10 km można dokonać również w dniu zawodów w Biurze Zawodów na Placu Kościuszki.

10. KLASYFIKACJA:

W **Biegu Rekreacyjnym** pamięci **Marii Grzegorzewskiej** na dystansie **1888 m** nie będzie prowadzona klasyfikacja.

W **Biegu Głównym** na **10 km** prowadzona będzie klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet oraz klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

- kobiety i mężczyźni 16-19 lat
- kobiety i mężczyźni 20-29 lat
- kobiety i mężczyźni 30-39 lat
- kobiety i mężczyźni 40-49 lat
- kobiety i mężczyźni 50-59 lat
- kobiety i mężczyźni 60 lat i powyżej

Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.

11. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

Bieg Główny

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pakiet startowy.
- Zwycięzcy w klasyfikacjach indywidualnych otrzymają puchary/statuetki i bony upominkowe:
 1. w klasyfikacji generalnej mężczyzn: I, II, III miejsce
 2. w klasyfikacji generalnej kobiet: I, II, III miejsce
 3. w klasyfikacji najlepszy mężczyzna mieszkaniec Tomaszowa Mazowieckiego: I, II, III miejsce
 4. w klasyfikacji najlepsza kobieta mieszkanka Tomaszowa Mazowieckiego: I, II, III miejsce
- Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsca w poszczególnych klasyfikacjach indywidualnych otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.





Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”

97-200 Tomaszów Mazowiecki
ul. Niska 81
tel. 512 993 041



- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale oraz będą mieć możliwość wydrukowania dyplomu.
- Najstarszy uczestnik i uczestniczka, który ukończyli bieg otrzymują bony upominkowe i dyplomy.

Bieg rekreacyjny pamięci Marii Grzegorzewskiej z okazji 55. rocznicy śmierci twórczyni pedagogiki specjalnej, która w swojej pracy kierowała się mottem: „Nie ma kaleki – jest człowiek”. Przez całe życie zawodowe walczyła o to, by zapewnić dzieciom z niepełnosprawnościami jak najlepsze warunki do rozwoju. Zakładała szkoły specjalne i kształciła nauczycieli. Z okazji jubileuszu stulecia utworzenia Państwowego Instytutu Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, którego założycielką i patronką jest Maria Grzegorzewska, Sejm RP ustanowił rok 2022 Rokiem Marii Grzegorzewskiej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają dyplomy. Wśród nich przeprowadzony zostanie quiz z nagrodami (nagroda główna – rower).

12. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty imprezy pokrywają Organizatorzy i częściowo uczestnicy.
- Uczestnicy biegu przybywają na własny koszt lub jednostek delegujących.

13. POMIAR CZASU:

W biegu na dystansie 10 km pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
- Trasa Biegu jest dołączona do regulaminu.
- Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych w ramach wykonywanego zadania pod nazwą: 41. Bieg im. Bronisława Malinowskiego, w tym: upubliczniania wyników, a w szczególności publikację o przebiegu zawodów, zdjęć na stronach internetowych, prasie, informacji w radio i telewizji.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem postanowień regulaminu.
- Możliwe będzie złożenie depozytu. Organizator nie odpowiada na rzeczy pozostawione bez opieki.
- W Biegu Głównym, ze względu na rodzaj trasy nie przewiduje się udziału uczestników na wózkach lub rolkach.
- Dopuszcza się udział zawodników z potrzebami szczególnymi, które należy zgłosić najpóźniej do dnia 20 sierpnia 2022 r.
- Dystans biegu rekreacyjnego można pokonać z uwzględnieniem swoich ograniczeń np. na wózku lub idąc.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w razie zaostrzenia stanu epidemicznego w Polsce.
- W sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów.

Tomaszów Mazowiecki, dnia 10.05.2022 r.

Prezes S. A. „Azyl”
Ryszard Juda

Skarbnik S.A. „Azyl”
Bogumiła Juda
Tel. 512 993 041

